

PROGAMME : « aMUSEZ-VOUS ! »

SAMEDI 9 JUIN 2018



FESTIVAL DE
L'ÉVEIL DU FÉMININ
NANTES

ATELIERS AU CHOIX SANS INSCRIPTION

9h30 > 10H	Lancement de la journée toutes réunies										
10h > 11h15	Saute dans tes chaussures ! <i>Connaissance de soi</i> Laure Le Franc	Eveiller le rire et booster la joie de vivre <i>Rigologie</i> Claudine Guinche	Le jeu des émotions <i>Connaissance de soi</i> Sophie Guérin	Grottologie joyeuse sur tapis volant Yoga Agnès Brisson	Le périnée s'amuse <i>Connaissance de soi</i> Marie-Noëlle Vansteene	Muses de liens, elles s'amuse en FluiTube ! <i>Connaissance de soi</i> Isabelle Douillard	Célébrer la femme que je suis <i>Rituel</i> Marie Bareaud	Danses à muses <i>Biodanza</i> Caroline Doublet	Danse ton clown ! Théâtre Martine Szontagh		
11h30 > 12H30	Conférence de Bhakti : « L'Univers ? Une pizzeria toujours ouverte ! »										
12h30	Pause-déjeuner, détente, échanges, massages...										
14H30 > 15H45	Jouer avec vos sens dans tous les sens <i>Balade sensitive</i> Elodie Bonnot	Tribal Tarot® : libérer l'esprit sauvage <i>Jeu - théâtre</i> Bénédicte Mosser	Sieste musicale des muses <i>Voyage poétique et sonore</i> Christine Ammour	Rencontre avec un conte vivant <i>Contes</i> Sylvie de Berg	La princesse et le petit pois de pétillance <i>Hypnose</i> Camille Griselin	Coup de pouce pour connecter sa joie intérieure <i>Communication connectée</i> Nathalie Escoffier	Amusez-vous avec votre énergie sexuelle ! <i>Danse intuitive</i> Virginie Rastello	Médi-détente à la rencontre de soi-même <i>Méditation</i> François Janin	Qui sont mes nymphes et mes lutins ? <i>Connaissance de soi</i> Béatrice Guillemard	Libérer son potentiel créatif Cercle Françoise Rambaud	
16h > 17h15	Explorer les couleurs qui vous révèlent <i>Connaissance de soi</i> Valérie Bonduelle	Encore mieux que la Lambada ! <i>Danse tribale</i> Billie Bird	Alin et Alex sont dans mon cerveau <i>Braingym et amusement de soi</i> Céline Sorin	Yoga de Samara (derviche) Sophie Ranger	Le Jeu de Peindre facilité <i>Expression créative</i> Kat Lecointe et Isabelle Douillard	Mandala et créativité <i>Expression créative</i> Catherine Laborde	Chacune sa Muse et sa Voix <i>Chant vibratoire</i> Amélie Brunet	Jeu photo-graphique <i>Séance photo ludique et collective</i> Laure Duchet			
17h30	Pause, détente, échanges...										
18h > 19H15	One Woman Show de Stéphanie Jarroux : « Bio et Barge ! »										

PROGRAMME : « amUSEZ-VOUS ! »

DIMANCHE 10 JUN 2018



FESTIVAL DE
L'ÉVEIL DU FÉMININ
NANTES

ATELIERS AU CHOIX SANS INSCRIPTION

9h30 > 10H	Lancement de la journée toutes réunies										
10h > 11h15	Miroir, miroir, dis-moi qui je suis <i>Connaissance de soi</i> Laure Le Franc	La princesse et le petit pois de pétilliance <i>Hypnose</i> Camille Griselin	Jouer avec vos sens dans tous les sens <i>Balade sensitive</i> Elodie Bonnot	Célébrer la femme que je suis <i>Rituel</i> Marie Bareaud	Encore mieux que la Macarena ! <i>Danse tribale</i> Billie Bird	Alin et Alex sont dans mon cerveau <i>Braingym et amusement de soi</i> Céline Sorin	Grotologie joyeuse sur tapis volant <i>Yoga</i> Agnès Brisson	Muses de liens, elles s'amuse en FluiTube ! <i>Connaissance de soi</i> Isabelle Douillard	Mandala et créativité <i>Expression créative</i> Catherine Laborde		
11h30 > 12H30	Conférence – partage avec des représentants de The ManKind Project Europe francophone « Chemins d'hommes »										
12h30	Pause-déjeuner, détente, échanges, massages...										
14H30 > 15H45	Eveiller le rire et booster la joie de vivre <i>Rigologie</i> Claudine Guinche	Le Jeu de Peindre facilité <i>Expression créative</i> Kat Lecointe et Isabelle Douillard	Danses à muses <i>Biodanza</i> Caroline Doublet	Danse ton clown ! <i>Théâtre</i> Martine Szontagh	Ma carte lunaire et mon rapport au cadran solaire de l'homme <i>Connaissance de soi</i> Béatrice Guillemard	Le périnée s'amuse <i>Connaissance de soi</i> Marie-Noëlle Vansteene	Coup de pouce pour connecter sa joie intérieure <i>Communication connectée</i> Nathalie Escoffier	Explorer les couleurs qui vous révèlent <i>Connaissance de soi</i> Valérie Bonduelle	Médi-détente à la rencontre de soi-même <i>Méditation</i> François Janin	Libérer son potentiel créatif <i>Cercle</i> Françoise Rambaud	
16h > 17h15	Amusez-vous avec votre énergie sexuelle ! <i>Danse intuitive</i> Virginie Rastello	Le jeu des émotions <i>Connaissance de soi</i> Sophie Guérin	Rencontre avec un conte vivant <i>Contes</i> Sylvie de Berg	Sieste musicale des muses <i>Voyage poétique et sonore</i> Christine Ammour	Yoga de Samara (derviche) Sophie Ranger	Jeu photographique <i>Séance photo ludique et collective</i> Laure Duchet	Tribal Tarot® : libérer l'esprit sauvage <i>Jeu - théâtre</i> Bénédicte Mosser	Chacune sa Muse et sa Voix <i>Chant vibratoire</i> Amélie Brunet			
17h30	Danse de clôture animée par Virginie Rastello										