

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

NANTES le 05 mai 2015



IMAGYNA, UN FESTIVAL NANTAIS INÉDIT DÉDIÉ AUX FEMMES

Samedi 27 et dimanche 28 juin 2015

Centre des Naudières de Rezé

Oubliez Wonder Woman, devenez Wonder Vous-Même !

Tel est le slogan d'ImagYna, le festival de l'éveil du féminin, qui s'adresse aux femmes.

Etes-vous une super héroïne qui s'accroche pour assurer 24h sur 24 ? Au boulot, avec les enfants, avec son amour ? Dans la course effrénée du monde actuel, s'arrêter, respirer, s'ancrer, revenir à soi, se faire du bien... sont indispensables. La véritable héroïne aujourd'hui, c'est peut-être celle qui sait dire OUI à son bien-être.

Alors, il est temps de souffler un peu. C'est ce que propose ce festival inédit dédié aux femmes lors d'un week-end.

Pour sa première édition, ImagYna a pour thème "**Comment mettre mon énergie féminine, avec toutes ses qualités d'accueil, d'intuition et de créativité au service de mes projets ?**" : projet personnel ou projet professionnel, rêve qu'on n'a jamais osé exprimer et concrétiser...



À travers des conférences et des ateliers pratiques, les participantes expérimenteront différentes facettes du féminin et repartiront avec des outils concrets qu'elles pourront s'approprier au quotidien.

Un programme de 2 jours consacré à l'énergie des femmes

Durant deux jours, les participantes pourront assister à des **ateliers d'1h15 à la carte** portant sur des thématiques comme l'expression théâtrale, le yoga, l'art thérapie, le qi gong, le coaching, la méditation guidée, la danse ou encore le tai-chi, animés par des professionnelles reconnues.

« Nous avons nous-mêmes expérimenté les pratiques que proposent les intervenantes, au cours de stages ou d'événements. Nous savons que ce sont des espaces riches d'enseignements et de ressentis que nous souhaitons partager avec le plus grand nombre de femmes dans la joie et la bonne humeur », déclare Céline SORIN-IMARI, fondatrice du festival !

Des conférences auront également lieu sur le thème de la femme et de ses talents avec en exclusivité l'intervention de **Diane MONETTE-BHAKTI**, marraine du Festival ImagYna. Femme québécoise aux origines amérindiennes, elle partage depuis de nombreuses années les enseignements spirituels des peuples premiers, au Québec et en Europe.

Le festival accueillera aussi **Isabelle DEPREZ, coach et speaker**. Elle enseigne le leadership et le management auprès de cadres et dirigeants.

Elle conduit notamment les programmes de formation dédiés aux femmes et à la mixité à L'Ecole Supérieure de Commerce de Paris.

La journée du samedi se terminera avec un **concert d'Anne DEMORTAIN**, « Le temps des Magiciennes », avec des chansons drôles et parfois délicieusement piquantes sur le parcours des femmes. Expositions d'artistes féminines, scénettes théâtrales et autres surprises agrémenteront les journées.

Détail du programme sur le site : <http://www.imagyna.fr/programme/>



Un festival réservé aux femmes ?

Entre femmes, on peut expérimenter une qualité d'accueil, d'écoute et de bienveillance unique. **« Dans des groupes composés uniquement de femmes, il y a des moments subtils et rares, où l'on peut oser se dire et être sans paraître. Nous avons ainsi fait le choix d'offrir aux femmes un espace réservé et préservé pour accéder à leur énergie féminine en confiance »** explique Sabah EL HIHI, co-organisatrice du festival.

L'éveil du féminin : un mouvement mondial

Le besoin de trouver et d'assumer sa part féminine est profondément vivant. De nombreuses initiatives fleurissent en France et partout dans le monde : stages, tentes rouges et cercles de paroles entre femmes, évènements... **« Il ne s'agit pas d'une démarche féministe ou de revendication de droits des femmes. Le but de toutes ces initiatives est d'aider chaque femme à s'accomplir dans ses dons et talents personnels »**, précise Gwennig DUGOU, co-organisatrice.

Les organisatrices

Le Festival ImagYna est organisé par 3 femmes nantaises sous l'égide de l'association WanAwake (qui signifie femme en swahili) : Céline SORIN-IMARI, Sabah EL-HIHI et Gwennig DUGOU. **« Malgré trois parcours de vie bien différents, nous avons réalisé en nous rencontrant, que nous avons des pratiques communes autour de l'énergie féminine. Depuis, c'est une aventure pleine de vie entourée d'une vingtaine de femmes bénévoles qui ont été sensibles au projet dès le début »**, raconte Céline SORIN-IMARI.

Infos pratiques

Lieu et horaires

Centre des Naudières, 31 rue des Naudières, 44000 Rezé - de 9H30 à 19H30 le samedi et de 9H30 à 18h30 le dimanche

Tramway ligne 2 ou 3, arrêt « Pirmil » – puis chronobus C4, arrêt « Trois Moulins »

Les tarifs

- Offre spéciale jusqu'au 8 mai pour le pass 2 jours à 85 euros. Après cette date, le pass est à 100 euros
- Pass samedi : 70 euros
- Pass dimanche : 60 euros

Site web : <http://www.imagyna.fr>

CONTACT PRESSE

Gwennig DUGOU - 06 52 16 26 49 - gwennig.dugou@gmail.com